ชุดที่ 4 วิชาปราณโอสถ รวมคำสอนและการปฏิบัติธรรม ปี ๒๕๖๕ - ๒๕๖๗

A: ปี 2567 (47 เรื่อง)

A001- คาถาเทพรัญจวน 7 ม.ค.67

A002-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม และเจริญพระพุทธมนต์ 28 ม.ค.67 ช่วงบ่าย

A003-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม และเจริญพระพุทธมนต์ 4 ก.พ.67

A004-แสดงธรรม ปฏิบัติธรรม วันมาฆบูชา 24 ก.พ.67 ช่วงเช้า

A005-ปฏิบัติธรรม วันมาฆบูชา 24 ก.พ.67 ช่วงบ่าย

A006- ปุจฉา สุญญตสมาธิ 24 ก.พ.67

A007- ปฏิบัติธรรม วันมาฆบูชา แสดงธรรม และปฏิบัติธรรม 25 ก.พ.67 ช่วงบ่าย

A008-วันมาฆบูชา เจริญพระพุทธมนต์ และแสดงธรรม 25 ก.พ.67 ช่วงเย็น

A009-แสดงธรรม และเจริญพระพุทธมนต์ 26 ก.พ.67 ช่วงเช้า

A010-แสดงธรรม ปุจฉา วิสัชนา ปฏิบัติธรรม และเจริญพระพุทธมนต์ 3 มี.ค.67 ช่วงบ่าย

A011-ปฏิบัติธรรม นิมิตคนฝึกสมถะ เจริญพระพุทธมนต์ 7เม.ย.67 ช่วงบ่าย

A012-ปฏิบัติธรรม และเจริญพระพุทธมนต์ 5 พ.ค.67 ช่วงบ่าย

A013-แสดงธรรมจิตสุดท้าย พิธีรดน้ำศพ สวดอภิธรรม อุทิศแด่ คุณสมรัก วงษ์ขวัญเมือง 15 พ.ค.67เย็น

A014-ปุจฉา วิสัชนา ที่พึ่งพาในจิตสุดท้าย ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศล อุทิศแด่ คุณสมรัก วงษ์ขวัญเมือง 18 พ.ค.67

A015-ปุจฉาวิสัชนา พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศแด่ คุณสมรัก วงษ์ขวัญเมือง 19 พ.ค.67 ช่วงเย็น

A016-แสดงธรรม พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศแด่ คุณสมรัก วงษ์ขวัญเมือง 21พ.ค.67

A017-ปฏิบัติธรรม 22 พ.ค.67

A018-พิธีวางดอกไม้จันทน์, อุทิศแด่ คุณสมรัก วงษ์ขวัญเมือง 23 พค 67

A019-ปฏิบัติธรรม 2 มิ.ย.67 ช่วงบ่าย

A020-แสดงธรรมปุจฉาวิสัชนา ปฏิบัติธรรม เนื่องในวันอาสาฬหบูชา 20 ก.ค. 67 ช่วงเช้า

A021-แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา ปฏิบัติธรรม เนื่องในวันอาสาฬหบูชา 20 ก.ค. 67 ช่วงบ่าย

A022-แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา และปฏิบัติธรรม 27ก.ค.67 ช่วงเช้า

A023-ปฏิบัติธรรม 27ก.ค.67 ช่วงบ่าย

A024-เจริญพระพุทธมนต์เย็น และปุจฉาวิสัชนา 27ก.ค.67 ช่วงเย็น

A025-ปุจฉาวิสัชนา (หลังแจกมหาทาน) ร่วมจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล วันเฉลิมพระชนมพรรษาฯ 28 ก.ค. 67 ช่วงบ่าย

A026- ปฏิบัติธรรม วันเฉลิมพระชนมพรรษาฯ 28 ก.ค. 67 ช่วงเย็น

A027-แสดงธรรม วิปัสสนากรรมฐานเป็นมหากุศลอันยิ่ง แสดงธรรมและปุจฉาวิสัชนา 3 ส.ค.67 ช่วงเช้า

A028-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา และปฏิบัติธรรม 10 ส.ค.67 ช่วงเช้า

A29-เจริญพระพุทธมนต์ และวิธีเจริญมนต์ให้ได้องค์ฌาน 10 สค ช่วงค่ำ

A030-ปฏิบัติธรรม ปุจฉาวิสัชนา 11ส.ค.67 ช่วงเช้า

A031-แสดงธรรม ปฏิบัติธรรม ปุจฉาวิสัชนา 11ส.ค.67 ช่วงบ่าย

A032-เจริญพุทธมนต์เย็น 1.52 ชม 11 สค 67

A033-เจริญพระพุทธมนต์ และสอนเจริญมนต์ปฐมฌาน และปฐมญาณ (มโนมยิทธิ) 24 ส.ค.67 ช่วงเย็น

A034-เจริญพระพุทธมนต์ฝึกปฐมฌาน และปฐมญาณ 25 ส.ค.67 ช่วงเช้ามืด

A035-แสดงธรรม ปฏิบัติธรรม และปุจฉาวิสัชนา 31 ส.ค.67 ช่วงเช้า

A036-ปุจฉาวิสัชนา และปฏิบัติธรรม 31 ส.ค.67 ช่วงบ่าย

A037-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา 7 ก.ย.2567

A038- ปุจฉาวิสัชนา และปฏิบัติธรรม 8 ก.ย. 67ช่วงเช้า

A039-ปฏิบัติธรรม 8 กย 67 ช่วงบ่าย

A040-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา 14 ก.ย.67 ช่วงเช้า

A041-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา 14 ก.ย.67 ช่วงบ่าย

A042-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา และปฏิบัติธรรม 15 ก.ย.67 ช่วงบ่าย

A043-ปฏิบัติธรรม กายรวมใจ พิจารณาธาตุดิน กระดูกภายในร่างกาย เจริญพระพุทธมนต์ 21 ก.ย.67 ช่วงเย็น

A044-ปฏิบัติธรรม แสดงธรรม ปุจฉาวิสัชนา 22ก.ย.67

A045-ปฏิบัติธรรม ปุจฉาวิสัชนา และพิธีชิโกว 6 ต.ค.67

A046-แสดงธรรม ปฏิบัติธรรม และปุจฉาวิสัชนา ช่วงบ่าย 9 พ.ย.67

B : ปี 2566 (26 เรื่อง)

B001-กายรวมใจ คือปฐมบทของการบรรลุธรรม ๕ มีนาคม ๒๕๖๖

B002-ปัจฉิมโอวาท แสดงธรรมวันมาฆบูชา ๖ มีนาคม ๒๕๖๖

B003-สติที่เป็นสัมมา สติที่เป็นมิจฉา ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

B004-กรรมฐานของชีวิต ๓ มิย ๒๕๖๖

B005-ปฏิบัติธรรม หลักการกายรวมใจ มาจากสติปัฏฐาน ๔ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

ชุดที่ 4 วิชาปราณโอสถ รวมคำสอนและการปฏิบัติธรรม ปี ๒๕๖๕ - ๒๕๖๗

B006-หน้าที่พุทธบริษัทที่พึงกระทำต่อพระธรรม แสดงธรรมวันอาสาฬหบูชา ๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

B007-งานภายนอก งานภายใน แสดงธรรมวันอาสาฬหบูชา ๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

B008-ผู้ที่มีความโง่เสื่อม รู้เท่าทันอารมณ์ที่เกิดขึ้นกับใจ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

B009-ปฏิบัติธรรม ขั้นที่ ๑ กายรวมใจ ดู รู้เฉยๆ ฝึกวางใจให้เป็นกลาง ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา พอดี ๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

B010-ปฏิบัติธรรม ขั้นที่ ๑-๒-๓ รู้พร้อมเฉพาะอยู่ในกาย ๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

B011-ภวังคจิต ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

B012-ปฏิบัติธรรม สมาธิเพื่อความผ่อนคลาย สติปัญญาเพื่อความผ่อนคลาย ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

B013-การงานทุกอย่างเป็นการฝึกปรือสติ สมาธิ ปัญญ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

B014-ฝึกวิชาปราณโอสถเพื่อสร้างความจำ ขั้นที่ ๑-๒-๓ และย้อนกลับ ๓-๒-๑ เพื่อสร้างความจำ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

B015-ทุกข์กายอยู่ แล้วใจเป็นทุกข์ เราจะแยกใจอย่างไร ๑๐ กันยายน ๒๕๖๖

B016-กายรวมใจ ก็คือ การฝึกสติกับสมาธิ รู้อยู่ภายในกายเป็นสติ ตั้งมั่นเป็นสมาธิ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๖

B017-บุญกิริยาวัตถุ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๖

B018-ปฏิบัติธรรม ผ่อนคลายธาตุทั้ง ๔ คือสุดยอดของความผ่อนคลาย ๒๔ กันยายน ๒๕๖๖

B019-สร้างสุจริตธรรม ให้เป็นอาจิณณกรรม ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

B020-ปฏิบัติธรรม กายรวมจิต จิตรวมใจ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

B021-ผู้เจริญในกรรมฐานแห่งความเป็นมนุษย์ (กรรมฐานภายนอก กรรมฐานภายใน) ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

B022-กายใจ เมื่อใดที่น้ำรวมกันเป็นสายเดียวกันก็สามารถทะลุทะลวงได้แม้แต่ภูเขา ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๖

B023-ปฏิบัติธรรม กายที่รวมใจ ใจที่อยู่ในกายเป็นเบื้องต้นความหมายของ “กายศักดิ์สิทธ์” ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

B024-ปฏิบัติธรรม กายรวมใจ

B025-กระบวนการแห่งอินทรีย์ ๕ ทำภาวนาจนเป็นนิมิต ๓ ธันวาคม ๒๕๖๖

B026-ปฏิบัติธรรม กายรวมใจ-ใจรวมกาย จิตอยู่ในกาย มีกายเป็นเครื่องหมายแห่งจิต ๓ ธันวาคม ๒๕๖๖

C: ปี 2565 (16 เรื่อง)

C001-กรรม ๑๒ ๖ มีนาคม ๒๕๖๕

C002-ตอน 1การละทิ้งตัวกูทำให้ไม่ทุกข์ สอนสุญตสมาธิพิจารณาความว่างเป็นอารมณ์ ๘ พ.ค. ๖๕

C003-ตอน 2การละทิ้งตัวกูทำให้ไม่ทุกข์ สอนสุญตสมาธิพิจารณาความว่างเป็นอารมณ์ ๘ พ.ค. ๖๕

C004-นิวรณ์หรือเครื่องกั้นความดีและปฏิบัติธรรมวิชาปราณโอสถ (ขั้นที่ ๑ – ๔) ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕

C005-การภาวนาทำให้แยกอารมณ์จากจิตได้ การวางตัวกู ปฏิบัติธรรม.. ทบทวนปราณโอสถ เทคนิคการผ่อนคลายให้ได้ไว ๑๖ พฤษภาคม ๖๕

C006-ปฏิบัติธรรม ทบทวนปราณโอสถ ขั้นที่ ๑-๒-๓ และขึ้นขั้นที่ ๔ สัมผัสนิมิต ทบทวนขั้นที่ ๑ - ๔ และขั้นที่ ๕ จะเกิดขึ้น ๕ มิถุนายน ๒๕๖๕

C007-การบริหารจัดการธรรมทั้งฝ่ายกุศลและอกุศล โลกียธรรม, โลกุตรธรรม บุพกิจเบื้องต้นของวิชาปราณโอสถและปุจฉา-วิสัชนาวิชาปราณโอสถ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕

C008-หลักสำคัญในการดำรงชีวิตให้อยู่รอดและปฏิบัติธรรม ปราณโอสถ ทบทวนขั้นที่ ๑ - ๔ และขั้นที่ ๕ จะเกิดขึ้น ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕

C009-ปัจฉิมโอวาทเข้าพรรษาเรื่องวิชาปราณโอสถกับความเชื่อเรื่องพระโพธิสัตว์ในนิกายมหายานและหินยาน ๑๔ กรกฎาคม ๖๕

C010-เจริญพุทธมนต์เย็น และปฏิบัติธรรม วิธีการแปลงวิชาปราณโอสถมาเป็นการเจริญวิปัสสนา วิถีจิต ช่วงเย็น วันเฉลิมพระชนมพรรษาฯ ๒๘ กรกฎาคม ๖๕

C011-บุคคลล่วงทุกข์ได้เพราะความเพียร การกระทำของมนุษย์เป็นตัวตัดสินว่าเสื่อมหรือไม่และปราณโอสถ ขั้นที่ ๑-๓ วิธีรวมกายรวมใจทีละจุด ผ่อนคลาย คือปราณโอสถที่แท้จริง ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

C012-ปฏิบัติธรรม อิริยาบถบรรพ และสัมปชัญญะบรรพ เพื่อชะลอความเสื่อมของสมอง ๑๓ สิงหาคม ๖๕

C013-กระบวนการฝึกสติ ฝึกปราณโอสถขั้นที่ ๑-๓ ช่วยรักษากายใจ สร้างสุคติภพก่อนตาย และเวลาตาย ๑๑ กันยายน ๒๕๖๕

C014-ภาวนาภายนอก ภาวนาภายในปัญญาภาวนา ๒ ตุลาคม ๒๕๖๕

C015-การทำทางไปสู่สุคติ และปฏิบัติธรรมปราณโอสถ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๕

C016-การสร้างความเจริญรุ่งเรืองปลอดภัยทางจิตวิญญาณ และปฏิบัติธรรมปราณโอสถ ๑๑ ธันวาคม ๖๕